

# 第23回交流稽古会 100スパ

日時 2026年3月1日(日)  
午前10時開始 午後2時終了予定  
会場 岸和田市総合体育館 武道場  
〒596-0014 大阪府岸和田市西之内町45-1 072-441-9200  
参加費 4,400円  
申込締切 2026年2月20日(金)  
用意するもの 道着・ヘッドガード・ファールカップ・サポーター類  
水分補給するもの

※ヘッドガード・ファールカップ・サポーター類は各自でご用意ください。

忘れた場合は稽古には参加できません。

※稽古には必ず道着を着用して下さい。

Tシャツ・ジャージ等での参加はお断り致します。

※事務局へ納入された費用は、いかなる理由があろうとも返却致しません。

----- キリトリ -----

## 交流稽古会参加申込書(2026年3月1日)

所属支部	支部		
氏名		フリガナ	

性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齢	才	学年		級位 段位	級 段	修行年数	年 ヶ月
〒 — 携帯 ( ) 住所									